

## ステージごとの活動内容 — 結婚ステージ —

主に結婚を控えた女性を対象とし、結婚式当日を最高の健康美と笑顔で輝いて頂けるよう、身体・心の両面から花嫁をサポートします。

さらに大切な人の“生命”を守る“妻・母親”という新たなステージに供え、春夏秋冬の旬の恵みを最大限取り入れたレシピ、日常の食卓を素敵にワンランクUPさせる“おもてなし術”なども幅広くサポートします。

### 学ぶ

#### ◆ 美肌づくりの基礎知識

美肌力を底上げするには、正しいスキンケアも大切ですが、睡眠、食事、運動などの身体の内面からメンテナンスしていくことが大切です。

セミナーなどを通じて、特に栄養学の観点からこのメカニズムを紹介します。

#### ◆ Home Party ～おもてなし術講座～

新居を訪れるお客様に対し、最高のおもてなしができるよう、インテリアコーディネート、テーブルコーディネート、おもてなし料理などをご紹介します。

### 磨く

#### ◆ 花嫁のためのインナービューティー紹介

結婚式という大切な日に向けて、花嫁の関心が特に高いテーマ「美肌」「健康的なダイエット」「体質改善」などに焦点をあてたレシピをご紹介します。

- インナービューティー料理教室開催
- 結婚式で美しく輝くプロトコールレッスン
- 歩き方、写真の取られ方、所作

#### ◆ 奥様の毎日レシピ

家族の健康を支える日々の料理。ヘルシー & スピーディーでありながら美味しく作るコツを提案します。